

Neemt u ook iemand mee?

Door: Ria Folkertsma

Een klein halfjaar geleden begon Jantien Jansen (35) als sociaal makelaar bij Welzijn Hoeksche Waard in Binnenmaas en Strijen. Ze deed ervaring op als sociaal werker in Rotterdam en Dordrecht, maar wilde haar werk verdiepen. Als sociaal makelaar kan ze dat. Een sociaal makelaar verbindt mensen en organisaties en zorgt dat mensen die het zelf even niet kunnen, op weg geholpen worden om het uiteindelijk weer wél zelf te kunnen. Of, zoals Jantien het zegt: we werken vanuit het principe ‘meedenken, meedoen en zelf weer doen’, dus we ondersteunen mensen om hun



zelfstandigheid te behouden. Samen met haar team bedacht ze een mooie regionale actie voor mensen die zich weleens eenzaam voelen.

“Ik was in Rotterdam en Dordrecht heel actief met het organiseren van allerlei activiteiten voor verschillende doelgroepen.”, vertelt Jantien. “Dat was altijd gericht op groepen. Leuk en waardevol, maar ik wilde meer een-op-een werken. Mensen met individuele problemen helpen. En dat is wat ik nu doe. Mensen kunnen met allerlei hulpvragen bij ons terecht. Dat kan bijvoorbeeld gaan om iemand die net in de Hoeksche Waard is komen wonen en nog geen aansluiting heeft in de buurt. Dan kunnen wij met iemand kijken waar zijn of haar interesses liggen en zorgen dat zo iemand naar activiteiten kan in zijn of haar buurt. Een ander voorbeeld was een tijdje terug een jonge moeder die zich best alleen voelde overdag met haar kindje. Met haar heb ik gekeken naar het aanbod in de omgeving om te kijken wat het beste bij haar past. Zo is ze uiteindelijk bij ‘de Zoete Inval’ in Puttershoek terecht gekomen.”

“Maar we leggen ook de link naar andere organisaties als blijkt dat er meer ondersteuning nodig is dan wij kunnen bieden. Zo werken we bijvoorbeeld samen met zorgorganisaties als Careyn en Zorgwaard en maatschappelijke organisaties als de Wmo en Maatschappelijk werk. Daarom zijn de wijkteams zo waardevol: daar zitten alle partijen bij elkaar en kun je samen overleggen wat te doen in een bepaalde situatie. Uit die overleggen ontstaan ook weer nieuwe verbanden en ideeën. Dat is heel belangrijk.”

“Eenzaamheid is een belangrijk thema in ons werk. Dit komen we veel tegen. Als mensen durven aan te geven dat ze zich wel eens eenzaam voelen, is dat al een belangrijke stap. Samen kunnen we dan kijken wat past en aansluit bij iemands interesses en mogelijkheden. En soms heeft iemand daarvoor een duwtje in de rug nodig, bijvoorbeeld van mensen uit de omgeving. Vandaar dat we nu een kaartenactie hebben bedacht in aanloop naar de Week tegen Eenzaamheid. Want mensen willen vaak niet ergens alleen heen, maar wel mét iemand. De kaarten delen we uit aan vrijwilligers en deelnemers aan onze activiteiten en met de kaarten kunnen ze iemand uit hun omgeving uitnodigen om in de Week tegen Eenzaamheid mee te gaan naar zo’n activiteit. Samen doen is fijner dan alleen en zo hopen we mensen die zich alleen voelen over de drempel te helpen en zo iets te doen aan hun gevoel van eenzaamheid.”

Wilt u meer weten, of ook met een kaartje naar iemand in uw buurt? Neem dan contact op met Welzijn Hoeksche Waard 088-7308900, of stuur een mailtje naar Jantien Jansen: j.jansen@welzijnhoekschewaard.nl.