



alzheimer  
nederland

---

alzheimer  
café

# Alzheimer Trefpunt

Hoeksche Waard

Programma 2024



# Praktische informatie

Een Alzheimer Café/Trefpunt is er voor mensen met dementie en hun familie en mantelzorger(s). Maar ook voor vrijwilligers, zorgverleners en andere belangstellenden. Kennis wordt gedeeld en ervaringen uitgewisseld. Het is een plek om lotgenoten te ontmoeten. Voelt u zich welkom en neem vooral iemand mee. Dat kan uw geliefde zijn, maar ook een vriend, buurvrouw of familielid.

Iedere keer staat een ander onderwerp centraal waarvoor gastsprekers worden uitgenodigd. Er is een pauze en daarna is er gelegenheid om vragen te stellen en/of discussies met elkaar te voeren.

Er is altijd een Alzheimer Café/Trefpunt bij u in de buurt. Kijk op [www.alzheimer-nederland.nl/regios](http://www.alzheimer-nederland.nl/regios) voor meer informatie.

## Meer informatie

### Waar?

In de 'huiskamer van de Open Hof'  
W. van Vlietstraat 2a, 3262 GM Oud-Beijerland

### Tijd?

Van 19:30 – 21:30 uur, inloop vanaf 19:00 uur.  
U hoeft zich niet aan te melden.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met  
Paola van der Vliet 06-28681577

# Programma

15 februari 2024

## **In gesprek met de specialist ouderengeneeskunde**

**19:30 – 21:30 uur (inloop:19:00 uur)**

Hoe herkent u dementie? U merkt dat uw partner dingen vergeet en hij kan steeds vaker niet meer op woorden komen. Uw moeder was altijd zo netjes en verzorgd, nu maakt het haar niet meer uit. Van de burens hoort u dat ze buiten op haar sloffen loopt. Dit kunnen tekenen zijn van (beginnende) dementie.

Vanavond gaan we in gesprek met een specialist ouderenzorg die jarenlange ervaring en kennis heeft van dementie.

18 april 2024

## **Casemanager dementie**

**19:30 – 21:30 uur (inloop:19:00 uur)**

De casemanager dementie is de spin in het web voor wat betreft het regelen van zorg als de diagnose is gesteld. Een casemanager informeert, begeleidt, denkt mee en regelt zorg. Daarnaast helpt de casemanager degene met dementie om te gaan met de ziekte. Die ondersteuning is er ook voor de omgeving, zoals de partner en familie.

20 juni 2024

## **De notaris en het levenstestament**

**19:30 – 21:30 uur (inloop:19:00 uur)**

Wanneer u zelf niet goed meer kan beslissen over zorg voor uzelf of uw financiën, biedt het levenstestament uitkomst. U machtigt iemand om namens u besluiten te nemen als u dat zelf niet meer kunt. Belangrijk om daar tijdig over geïnformeerd te worden. De notaris geeft uitleg en beantwoordt uw vragen.

15 augustus 2024

## **Dagbesteding**

**19:30 – 21:30 uur (inloop:19:00 uur)**

Dagbesteding biedt structuur en kan een zinvolle invulling van de dag geven voor de persoon met dementie. Degene die voor iemand zorgt met dementie krijgt weer wat tijd voor zichzelf. Welke vormen van dagbesteding er zijn wordt op deze avond besproken.

17 oktober 2024

## **Als zorg in zicht komt**

**19:30 – 21:30 uur (inloop:19:00 uur)**

Welke zorg is nodig en waar is die te vinden? Is het tijd voor verhuizen naar een zorginstelling? En wat komt daar allemaal bij kijken? Met zorgprofessionals en ervaringsdeskundigen wordt de professionele en informele zorg besproken.

21 november 2024

## **Het verstoorde brein**

**19:30 – 21:30 uur (inloop:19:00 uur)**

Barbara Oppelaar is trainer/coach in het omgaan met dementie en het ouder wordende brein. Zij heeft een aantal boeken geschreven over dementie: 'De dementie van Jet en Harrie', 'Ik moet naar mijn moeder' en 'Bij mij doet ze dat nooit'. Barbara zal u deze avond meer vertellen over hoe we het gedrag van mensen met dementie beter kunnen begrijpen en hoe we daardoor beter met hen kunnen communiceren.

Alzheimer Nederland zet zich in voor een toekomst zonder dementie en een betere kwaliteit van leven voor iedereen die met dementie te maken heeft. Wij zorgen dat er vooruitgang wordt geboekt. Op alle terreinen. Van wetenschappelijk onderzoek tot de manier waarop de maatschappij omgaat met mensen met dementie.

Alzheimer Nederland heeft 48 regionale afdelingen en ruim 245 Alzheimer Cafés, Trefpunten en Theehuizen verspreid over het hele land. Circa 3.600 vrijwilligers zetten zich hiervoor met hart en ziel in. Om zo mensen met dementie en hun naasten te helpen.

**Word donateur**  
**[alzheimer-nederland.nl/donatie](http://alzheimer-nederland.nl/donatie)**

## **Vragen over dementie?**

Bel de DementieLijn  
0800 - 5088  
7 dagen per week bereikbaar  
van 09.00 tot 23.00 uur

Postbus 2077  
3800 CB Amersfoort  
033 - 303 25 02  
[www.alzheimer-nederland.nl](http://www.alzheimer-nederland.nl)  
[info@alzheimer-nederland.nl](mailto:info@alzheimer-nederland.nl)

**[alzheimer-nederland.nl/regios](http://alzheimer-nederland.nl/regios)**



